



# Entdecke den Champion in Dir!

## Das Geheimnis mentaler und emotionaler Stärke

Wissen, was uns stark und erfolgreich macht. In dir schlummern viele, noch ungeweckte Kräfte, die dich unaufhaltsam machen, wenn du sie entfesselst, wenn du weiter nach ihnen forschst und dich für sie öffnest!

Komme und bleibe in deiner Kraft. Spreng die Grenzen, welche du einst selbst erschaffen hast. Befreie dich von überholten Mustern. Richte deinen Fokus auf das, was du vom Leben willst.

Durch eine positive und authentische Einstellung zu dir selbst kannst du dein Leben lenken.

JETZT ist deine Zeit –

Wage die Veränderung!

Wir konnten unser Preis gegenüber vor Corona noch halten, wenn auch die Unterkunft in Exklusivität und Preis zugelegt haben. Masterclass-Teilnehmer erhalten Rabatt. Frage nach den genauen Konditionen.

Freitag – Sonntag  
**21.07. - 23.07.2023**

Kleingruppe:  
**max. 14 Teilnehmer**

Seminarort:  
**YogaZentrum**  
Schillerstraße 20, 24576 Bad Bramstedt  
[www.yoga-der-achtsamkeit.de](http://www.yoga-der-achtsamkeit.de)

Veranstalter:  
**Thomas Ammon**  
Experte für das Fallen nach Oben  
**Britta Ammon**  
Yoga der Achtsamkeit  
Oskar-Alexander-Straße 12  
24576 Bad Bramstedt  
Telefon: 0170-9688180

Preis:  
**499,00 EURO**  
zzgl. MwSt.  
Unterkunft Verpflegung in Yogazentrum  
zu Selbstkosten  
[www.ENTFALTEdeineKRAFT.com](http://www.ENTFALTEdeineKRAFT.com)

## WAS DIR DIESES SEMINAR KONKRET BRINGT:

**Ein Champion weiß**, wie er seine mentale und emotionale Kraft zur Entfaltung bringt und in die Umsetzung kommt. In diesem Seminar lernst du, wie das geht.

**Ein Champion versteht**, welche Macht sein Unterbewusstsein hat und wie man es gezielt beeinflussen kann. In diesem Seminar lernst du, wie du das tust.

**Ein Champion ist sich darüber bewusst**, wie die Kraft der Achtsamkeit und der Meditation den entscheidenden Unterschied machen kann, wenn es darum geht die beste Version seiner selbst zu werden. In diesem Seminar lernst du die Praxis der Achtsamkeit und der Meditation.

**Ein Champion weiß**, dass Niederlagen und Rückschläge nichts anderes sind als Geschenke des Lebens, die dich besser machen wollen. Er hat verstanden, dass das Leben immer für dich ist – nie gegen dich. In diesem Seminar lernst du, wie du diese Einstellung entwickelst

**Ein Champion hat verstanden**, dass Selbstliebe und Selbstakzeptanz wichtige Grundpfeiler auf deinem Weg durchs Leben sind. Sie verleihen ihm die Kraft und die Ausdauer seinen eigenen Weg zu gehen – auch wenn andere rufen: Ist das blöd. In diesem Seminar lernst du, wie du deine Selbstliebe und deine Selbstakzeptanz voll zur Entfaltung bringst.

**Ein Champion sieht klar**: Die Welt ist, wie sie ist. Wie er damit umgeht, macht den Unterschied. Er besitzt die Fähigkeit jede Situation so zu interpretieren, dass sie ihm Kraft verleiht. In diesem Seminar lernst du, wie du diese Technik in deinem Leben etablierst.



**Entfalte Deine Kraft**  
**Achte Deine Stärke**